

## LEISTUNGEN

Das Ziel: Herausforderungen positiv gestalten. Der Weg: Blockaden lösen, Handlungsspielräume eröffnen und Richtung geben.

### Beratung

Wenn Organisationen, Teams oder Menschen Beratung suchen, legen sie über Wissen hinaus Wert auf neue Denkmuster und Handlungsmöglichkeiten aus der Sicht des erfahrenen Experten von außen.

Beratungsbedarf entsteht in Zeiten von Herausforderungen. Dazu zählen: Reorganisation und Restrukturierung; Vertrauenskrisen im Unternehmen; Analyse und Neuausrichtung der Unternehmenskultur; Aufbau einer werteorientierten Führung; Führungskräfte in herausfordernden Situationen; Vorbereitung auf schwierige Verhandlungen; Teamentwicklung und -konflikte; Leistungsdefizite.

Bei entsprechender Aufgabenstellung arbeite ich mit namhaften Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Beratung zusammen.

### Training

Aus Beratung ergibt sich oft Trainingsbedarf für angehende wie etablierte Fach- und Führungskräfte sowie für Teams. Professionelle Trainingssettings führen zu neuen Denk- und Handlungsmustern und damit zur Leistungssteigerung.

Typische Aufgabenstellungen sind: Führungs- sowie Präsentations- und Kommunikationstraining, auch speziell für Frauen; Stärken von Resilienz und Souveränität; Team- und Persönlichkeitsentwicklung.

### Coaching

Bei wichtigen persönlichen und beruflichen Herausforderungen hilft der Blick eines erfahrenen Experten sowie der Austausch im Gespräch. Das Resultat: Orientierung und Sicherheit gewinnen, handlungsfähig werden und definierte Ziele erreichen.

Zu den typischen Aufgaben zählen: Abbau von Ängsten und Leistungsversagen; Stressbewältigung, Aufbau von Energie, mentaler Stärke und Motivation; Entwickeln von praktischen und sozialen Kompetenzen; Steigern von Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Gelassenheit; Work-Life-Balance; Entwickeln von neuen Perspektiven und Entscheidungsfähigkeit.

Auf Wunsch verwendet Dr. Sabine von Oesterreich die EOS/TOP- Persönlichkeitsdiagnostik von Prof. Dr. Julius Kuhl, Universität Osnabrück. Dieser Test umfasst Emotionen, Affekte, Informationsverarbeitung und Verhalten in ihrem Zusammenhang und ist mit seinem funktionsanalytischen Blick einzigartig.

### Vorträge & Moderation

Dr. Sabine von Oesterreich moderiert Veranstaltungen von Wirtschaftsorganisationen und Verbänden zu aktuellen Themen. Sie ist Mitglied der Women Speaker Foundation und spricht zu Themen wie Resilienz, Führung, Unconscious bias und Archetypen der Männer.

## MEINE STÄRKEN

### Ganzheitlicher Hintergrund

Als Medizinerin habe ich die Gesamtheit des Menschen im Blick. Die Wirtschaftswelt habe ich aus der Perspektive des Managers und Beraters über 20 Jahre im In- und Ausland in ihrer Breite und Tiefe umfassend kennen gelernt. Eine umfangreiche Palette fundierter Methoden und Instrumente vervollständigen mein Know-how. So verbinde ich Erfahrung und Expertise mit Einfühlungsvermögen und emotionaler Intelligenz.

### Effizientes Erreichen Ihrer Ziele

Mein Fokus liegt auf dem Coaching von Führungskräften und Organisationen in Zeiten besonderer Herausforderungen. Ebenso begleite ich Manager und Menschen, die ihre privaten und beruflichen Ziele effizienter erreichen möchten. Als Sparringspartner unterstütze ich Sie bei dem bewussten Wahrnehmen Ihres inneren Potenzials, dem Ausweiten Ihrer Grenzen, dem Erkennen neuer Perspektiven, dem Umwandeln von (inneren und äußeren Konflikten und) Problemen in Herausforderungen. Das Ergebnis: Mutig im Leben stehen und erfolgreich sein.

## KUNDEN

Dr. Sabine von Oesterreich arbeitet seit zehn Jahren als Berater und Coach für Führungskräfte und Teams namhafter Organisationen, darunter zahlreiche DAX-Unternehmen.

Sie möchten mehr erfahren? Sprechen Sie mich gerne an.

## KONTAKT

### **Dr. Sabine von Oesterreich**

Mobil: +49 (0)172 616 3338  
E-Mail: [mail@vonoesterreich.de](mailto:mail@vonoesterreich.de)  
Corneliusstrasse 24  
60325 Frankfurt