

## Klar. Kompetent. Kraftvoll.

Unsere Umgebung verändert sich zunehmend schneller. Schon Darwin wusste: Nichts in der Welt ist beständiger als der Wandel. Dr. Sabine von Oesterreich ergänzt in Anlehnung an ihn: Es ist nicht die stärkste Spezies die überlebt, auch nicht die intelligenteste, es ist diejenige, die am ehesten den Wandel mitgestaltet, sich entwickeln und anpassen kann.

Mit bewährten Methoden und professionellen Trainingssettings für Menschen, Teams und Organisationen schafft Dr. Sabine von Oesterreich als Berater und Coach die Basis, Konflikt- und Krisensituationen souverän zu begegnen. Das Ziel: Herausforderungen positiv gestalten. Der Weg: Blockaden lösen, Handlungsspielräume eröffnen und Richtung geben.

*Gemeinsam nach vorne.*

## VITA

Dr. Sabine von Oesterreich arbeitet seit zehn Jahren als Berater und Coach für Führungskräfte und Teams namhafter Organisationen, darunter zahlreiche DAX-Unternehmen. Zuvor war sie drei Jahre Projektmanager und Coach bei einer internationalen Personalberatung. Davor war sie zehn Jahre als Unternehmensberaterin mit den Schwerpunkten strategische Entwicklung und Restrukturierung im Bereich Public Health für Schwellenländer tätig. Ihre berufliche Laufbahn startete Dr. Sabine von Oesterreich nach dem Studium der Medizin als Assistenzärztin im Fachbereich Innere an der Universitätsklinik in Freiburg. Im Anschluss übernahm sie bei einem internationalen Pharmaunternehmen verschiedene Führungspositionen im In- und Ausland mit Teamverantwortung.

## WAS MICH AUSZEICHNET

### Ganzheitlicher Ansatz/Hintergrund (Englisch: Holistic approach/background)

Als Medizinerin habe ich die Gesamtheit des Menschen im Blick. Die Wirtschaftswelt habe ich aus der Perspektive des Managers und Beraters über 20 Jahre im In- und Ausland /in ihrer Breite und Tiefe/umfassend kennen gelernt. (Eine umfangreiche Palette fundierter Methoden und Instrumente vervollständigen mein Know how.) So verbinde ich Erfahrung und Expertise mit Einfühlungsvermögen und emotionaler Intelligenz.

### Effizientes Erreichen Ihrer Ziele

Mein Fokus liegt auf dem Coaching von Führungskräften in Zeiten besonderer Herausforderungen. Ebenso begleite ich Manager und Menschen, die ihre privaten und beruflichen Ziele effizienter erreichen möchten. Als Sparringspartner unterstütze ich Sie bei dem bewussten Wahrnehmen Ihres inneren Potenzials, dem Ausweiten Ihrer Grenzen, dem Erkennen neuer Perspektiven, dem Umwandeln von (inneren und äußeren Konflikten und) Problemen in Herausforderungen. Das Ergebnis: Mutig im Leben stehen und erfolgreich sein.

## LEISTUNGEN

Das Ziel: Herausforderungen positiv gestalten. Der Weg: Blockaden lösen, Handlungsspielräume eröffnen und Richtung geben.

*Der Anfang ist die Hälfte des Ganzen.*

## Beratung

Wenn Organisationen, Teams oder Menschen Beratung suchen, legen sie über Wissen hinaus Wert auf neue Denkmuster und Handlungsmöglichkeiten aus der Sicht des erfahrenen Experten von außen.

Beratungsbedarf entsteht in Zeiten von Herausforderungen. Dazu zählen: Reorganisation und Restrukturierung; Vertrauenskrisen im Unternehmen; Analyse und Neuausrichtung der Unternehmenskultur; Aufbau einer werteorientierten Führung; Führungskräfte in herausfordernden Situationen; Vorbereitung auf schwierige Verhandlungen; Teamentwicklung und -konflikte; Leistungsdefizite.

Bei entsprechender Aufgabenstellung arbeite ich mit namhaften Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Beratung zusammen.

*Besser kompetenter Rat als viele Meinungen.*

## Training

Aus Beratung ergibt sich oft Trainingsbedarf für angehende wie etablierte Fach- und Führungskräfte sowie für Teams. Professionelle Trainingssettings führen zu neuen Denk- und Handlungsmustern und damit zur Leistungssteigerung.

Typische Aufgabenstellungen sind: Führungs- sowie Präsentations- und Kommunikationstraining, auch speziell für Frauen; Stärken von Resilienz und Souveränität; Team- und Persönlichkeitsentwicklung.

*Erfahrung ist der Anfang aller Kunst und jedes Wissens.*

## Coaching

Bei wichtigen persönlichen und beruflichen Herausforderungen hilft der Blick eines erfahrenen Experten sowie der Austausch im Gespräch. Das Resultat: Orientierung und Sicherheit gewinnen, handlungsfähig werden und definierte Ziele erreichen.

Zu den typischen Aufgaben zählen: Abbau von Ängsten und Leistungsversagen; Stressbewältigung, Aufbau von Energie, mentaler Stärke und Motivation; Entwickeln von praktischen und sozialen Kompetenzen; Steigern von Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen und Gelassenheit; Work-Life-Balance; Entwickeln von neuen Perspektiven und Entscheidungsfähigkeit .

Auf Wunsch verwendet Dr. Sabine von Oesterreich die EOS/TOP- Persönlichkeitsdiagnostik von Prof. Dr. Julius Kuhl, Universität Osnabrück. Dieser Test umfasst Emotionen, Affekte, Informationsverarbeitung und Verhalten in ihrem Zusammenhang und ist mit seinem funktionsanalytischen Blick einzigartig.

*You'll never walk alone!*

## Vorträge & Moderation

Dr. Sabine von Oesterreich moderiert Veranstaltungen von Wirtschaftsorganisationen und Verbänden zu aktuellen Themen. Sie ist Mitglied der Women Speaker Foundation und spricht zu Themen wie Resilienz, Führung, Unconscious bias und die Archetypen der Männer.

*Ein Raum ohne Rede ist ein Körper ohne Seele.*

## KUNDEN

Dr. Sabine von Oesterreich arbeitet seit zehn Jahren als Berater und Coach für Führungskräfte und Teams namhafter Organisationen, darunter zahlreiche DAX-Unternehmen.

Sie möchten mehr erfahren? Sprechen Sie mich gerne an.

## KONTAKT

### **Dr. Sabine von Oesterreich**

Mobil: +49 172 616 3338

E-Mail: [mail@vonoesterreich.de](mailto:mail@vonoesterreich.de)

Corneliusstrasse 24

60325 Frankfurt